

TREIEM ELS BOLQUERS?

Treure el bolquer és un procés d'aprenentatge en el qual participen nens i pares. Per fer aquest pas tant pares com nens han d'estar preparats per afrontar-ho. S'ha d'escollir el moment, els pares han d'estar predisposats a dedicar-hi temps i energia i els nens han d'estar prou madurs per poder afrontar aquest canvi.

ESTÀ PREPARAT EL NEN PER TREURE-LI EL BOLQUER?

Es diu que els nens estan preparats per controlar els esfínters al voltant dels 2 anys. És molt flexible, no s'ha de mirar tant l'edat com el nivell maduratiu del nen. Es diu als dos anys perquè en aquesta edat imiten als adults, volen ser més autònoms i generalment estan madurs per assolir aquest aprenentatge. Com ho sabrem?

CONTROL FÍSIC + CONTROL EMOCIONAL = NEN ENTRENAT

El nen ha de tenir un control físic, és a dir, controlar l'impuls de fer pipi. Hi ha unes senyals que ens ajuden a saber si té aquest control físic:

- Pot tenir el bolquer sec: durant la migdiada, durant dues hores.
- Sabem que el nen té una regularitat que expressa amb sons, gestos...
- El nen expressa que ha de fer pipi o que se l'ha fet al bolquer
- Pot treure's la roba fàcilment, sap caminar, seure i aixecar-se fàcilment

Aquest control ha d'anar acompanyat d'un control emocional que també té unes senyals que ens indiquen si està madur:

- Diferencia el fet d'estar net i brut. Li agrada estar net
- Coneix les paraules clau: pipi, caca
- Vol utilitzar l'orinal: ho demana, juga a anar a fer pipi, vol seure a l'orinal
- No vol el bolquer

COM FER AQUEST PAS?

Per fer bé el pas de treure el bolquer, es poden seguir uns passos i consells:

- Treure els bolquers quan el nen sigui prou madur i nosaltres estiguem preparats
- Fer-ho en un ambient relaxat, tranquil, sense preses
- Parlar-li del tema en positiu
- Posar-li roba adequada, que se la pugui treure ell amb facilitat
- Mai, tornar enrere. Un cop fet el pas no li hem de tornar a posar el bolquer

- El primer dia: es lleva, li treiem el bolquer i el convidem a seure a l'orinal i a fer pipi (aquesta acció la podem haver fet abans com a entrenament)
- Establirem una rutina: primer cada mitja hora, després cada hora... fins que el nen/a ens ho demani ell mateix que hi vol anar sol.
- Els premis elogiarem al nen/a verbalment (estem molt contents, has fet un pipi sol...) i afectivament (rient, fent petons...)

Primer el premiarem per cada intent que faci de fer pipi

Més endavant, només TOTS els èxits

De tant en tant el premiarem

Mai ens enfadarem, davant els fracassos no direm res, li direm que no passa res, podem deixar-lo moll una estona perquè es noti el pipi.

A LA LLAR D'INFANTS, TAMBÉ HEM D'ESTRA PREPARATS

És un pas molt important pel nen en el qual pares i escola també hi estem implicats. Les mestres de la llar us demanem que col·laboreu des de casa per assolir el control i que ens feu saber en quin moment li voleu retirar el bolquer perquè nosaltres ens poguem preparar i organitzar.

Igualment us fem saber que us podem orientar una mica i ajudar a saber quin és el moment més idoni per retirar el bolquer.

En el moment que es porti a terme, caldrà que porteu força roba còmode de recanvi a l'escola per poder-lo canviar si es precisa (pantalons, roba interior, mitjons, sabates, samarretes...)

Us agrairiem que ens informéssiu quan arribeu a l'escola de l'hora o l'estona que fa de l'últim pipi.